

2020年1月  
改訂版  
発刊

# 5訂版 キャリアデザイン概論

本間啓二・金屋光彦・山本公子 共著

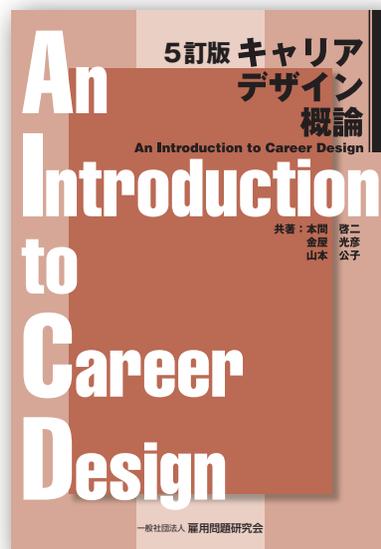
A5判 208ページ / 定価 1,870円 (本体 1,700円) / ISBN978-4-87563-270-2

学生、若者のキャリアガイダンス、就職支援、  
大学等でのキャリアデザインの授業に最適！

若者のキャリア形成を支援するため、職業を通して社会参加していく意義や職業に対する意識を高め、自らの職業適性に合わせたキャリアデザインができるようにサポートするガイダンス・ブック。

働く意義、自己理解の理論と方法、職業適性の理論と方法、職業世界の情報、キャリアデザインの考え方と方法、具体的な就職活動への臨み方などをまとめた、大学・短大、専門学校でのキャリアデザインの授業に最適な一冊。学生や若者のキャリア支援、就職支援に関わるキャリアコンサルタント、カウンセラーにも役立つ理論と実践の書。

5訂版では、最近の状況を踏まえて内容を更新。



## もくじ

### 第1章 人はなぜ働くのか

- 第1節 人はなぜ働くのか
- 第2節 働く意味
- 第3節 働き方のさまざまと働く未来
- 第4節 若者の働く問題

### 第2章 自分を知る

- 第1節 自分を知る
- 第2節 自己理解の方法
- 第3節 チャレンジ自己分析

### 第3章 適性とキャリア選択

- 第1節 適性の考え方と職業適性
- 第2節 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)の考え方と見方
- 第3節 職業レディネス・テスト(VRT)の考え方と見方
- 第4節 VPI職業興味検査の考え方と見方
- 第5節 KN式クレペリン作業性格検査の考え方と見方
- 第6節 キャリア・インサイトの内容と見方

### 第4章 職業世界を知る

- 第1節 産業と職業の情報
- 第2節 免許・資格の必要な職業
- 第3節 職業を知るには
- 第4節 職業の分析
- 第5節 業界研究・企業研究

### 第5章 キャリアデザイン

- 第1節 キャリアデザインとは
- 第2節 キャリアデザインの考え方と手法

### 第6章 就職活動に臨む

- 第1節 企業の採用活動と求められる人材像
- 第2節 就職活動に臨む
- 第3節 就職活動の流れ
- 第4節 採用選考
- 第5節 メンタルヘルスとストレスマネジメント
- 第6節 働くときに知っておきたい法律・制度

発行

一般社団法人 雇用問題研究会

〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-14-5 日本橋Kビル2階

●電話 03-5651-7071 ●FAX 03-5651-7077

●ホームページ <http://www.koyoerc.or.jp>

●お申込みは、ホームページ、FAX、お電話で。一般の書店での取り寄せ、Amazon等のネット書店でのご注文もできます。

