

日時

2019年11月1日(金) 10:00～16:00

場所

雇用問題研究会 会議室 (東京都中央区日本橋馬喰町1-14-5 日本橋Kビル2F)

対象

キャリアコンサルタント有資格者(相談機関・組織・企業・自営の方等)、
企業の人事・研修担当者、保健師 等

受講料

9,500円 (税込み・資料代を含む)

申し込み
受付中

キャリアコンサルティングのための OSI職業ストレス検査 活用講座

社会の急速な変化とともに働く環境も厳しさを増し、メンタルヘルスへの対策が喫緊の課題になっています。労働安全衛生法が改正され、希望する従業員を対象に「ストレスチェック」の実施も義務づけられました。働く人のストレスを把握し、評価することは、社員の心の健康を維持し、働きやすい職場環境を作るために必要であるだけでなく、一人ひとりが現在の働き方を見つめ直すことで、自分自身のキャリアを考えるためにも非常に重要であり、キャリアコンサルティングに不可欠なものであると言えます。本講座では、ストレス測定ツールである「OSI 職業ストレス検査」をキャリアコンサルティングの中で効果的に活用する方法を、講義と演習を通して学んでいきます。

OSI 職業ストレス検査 Occupational Stress Inventory

■原著者 Samuel H. Osipow, Ph. D./Arnold R. Spokane, Ph. D.
■著者 岡山大学名誉教授 田中宏二／筑波大学名誉教授 渡辺三枝子

OSIは、働く人の職業ストレスを診断し、職場環境の改善を援助するメンタルヘルス対策のためのストレスチェック検査です。職業選択理論で名高い米国の心理学者ジョン・L・ホランドに師事したカウンセリング心理学者Spokane,A.R.(リーハイ大学教授)とOsipow,S.H.(オハイオ州立大学教授)両博士によって開発された職業ストレス検査(Occupational Stress Inventory:OSI)を原版とし、岡山大学田中宏二教授と筑波大学渡辺三枝子教授が、日本人のさまざまな職業に就いている職業人への適応についての研究を重ね、日本版として新たに開発したものです。「職業ストレス源の認知→ストレス反応→ストレス源・ストレス反応への対処」という連鎖を包括的に測定する総合的なストレス検査です。

内容

- | | |
|-----|---|
| 第Ⅰ部 | <ol style="list-style-type: none"> 1 ストレス検査がキャリアコンサルティングに必須な理由と背景 2 OSI職業ストレス検査の概要 3 被検者体験 実施と採点 4 結果プロフィールの見方 「ロールプレイ演習」 5 OSIによる組織診断 |
| 第Ⅱ部 | <ol style="list-style-type: none"> 1 OSI活用面接時におけるパーソナル演習
支援すべきフォーカス(焦点)の定め方 等 2 OSI具体的ケースにおけるグループ演習(ロールプレイとシェアリング) 3 OSI活用の実際 4 OSIのまとめ |

■講義と演習を組み合わせた、メリハリのある楽しい講座です。

*内容は変更することがございます。

*お申込みが最少実施人数に達しない場合、開講を中止することがあります。

*同業者の方は、参加をご遠慮いただく場合があります。

講師

公認心理師／
臨床心理士
金屋光彦氏



かなや・みつひこ ●北海道旭川市生まれ。埼玉大学卒。慶応大学医学部精神神経科教室内臨床心理センターアドバンスコース修了。「月刊現代」「月刊 BIG tomorrow」「月刊 BIGMAN」等の記者を経て、東京職業ガイダンスセンター青少年職業カウンセラー、中野サンプラザ(全国勤労青少年会館)相談センター相談係長、雇用・能力開発機構「キャリア・コンサルタント養成講座」講師、医療法人財団「天翁会」メンタルヘルス講師を歴任。相談件数は1万件を超える。また東日本大震災の際は、被災地宮城県気仙沼市の県立高校へ3年間心理支援を続ける。現在、東京都スクールカウンセラー、日本体育大学非常勤講師等。著書に「改訂キャリアデザイン概論」(共著)、「エンジョイ・ワーカー」等がある。

●お申込みは、当会ホームページから ➡ <http://www.koyoerc.or.jp>

主催

一般社団法人 雇用問題研究会

〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-14-5 日本橋Kビル2階

●電話 03-5651-7072

●FAX 03-5651-7077

●ホームページ <http://www.koyoerc.or.jp>

職場のストレスチェック、メンタルヘルス対策に



Web版

- 1名分料金 777円
受検者用ID・パスワード、企業用ID・パスワード、企業用・実施者用データ
- 手引 1,188円



ペーパー版

- 1名分料金 777円
質問用紙、回答／採点用紙、結果の見方・対処の仕方（自己診断用紙）
- 手引 1,188円



原著者 Samuel H. Osipow, Ph. D./Arnold R. Spokane, Ph. D.

著者 岡山大学名誉教授 田中宏二／筑波大学名誉教授 渡辺三枝子

働く人の職業ストレスを診断

OSIは、働く人の職業ストレスを診断し、職場環境の改善を援助するメンタルヘルス対策用ストレスチェック検査です。

アメリカで開発された原版を元に、日本版として新たに研究・開発され、標準化されたもので、職業に就いているすべての方（18歳以上）に適用できます。

「職業ストレス源の認知→ストレス反応→ストレス源・ストレス反応への対処」という連鎖を包括的に測定する総合的なストレス検査で、個人の精神的健康の維持・推進への援助を目的としています。

企業様（管理者）は、職場集団・組織単位による風土評価に使用でき、職場環境の改善に役立ちます。受検者は、自分のストレス状況を客観的に把握でき、実施後は「あなたにできるストレス対処法」を参考に自らストレスへの対応に取り組むことができます。

検査の構成

職業生活で生じるストレスの原因、反応状態、および対処方法をチェックする3つの検査から構成されています。

A 職業役割検査	役割過重感尺度 役割に対する不十分感尺度 役割の曖昧感尺度 役割区分の不明瞭感尺度 責任度尺度 物理的環境尺度	● ストレス原因 (ストレス源)
B ストレス反応検査	職業的ストレス反応尺度 心理的ストレス反応尺度 対人的ストレス反応尺度 身体的ストレス反応尺度	● ストレス状態 (ストレイン)
C ストレス対処検査	レクリエーション尺度 健康管理尺度 ソーシャル・サポート尺度 論理的対処尺度	● ストレス対処 (コーピング)

発行所

一般社団法人 雇用問題研究会

〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-14-5 日本橋Kビル2F
http://www.koyoerc.or.jp 電話03-5651-7071