

## 特集●職業ストレスとメンタルヘルス

近年、職場でのメンタルヘルス対策の必要性が高まっています。わが国の自殺者数の増加の背景には、うつ病などの心の病の増加があるともいわれています。企業では、過重労働や過労死、ストレスなど、職場での問題に対処する必要があります。

労働安全衛生法の改正やメンタルヘルス指針などの国の施策や、企業における取り組みも推進されてきてはいますが、まだ中小企業などでは「どのように取り組めばいいのか」と戸惑う企業もあり、何から始めたらよいのかわからないまま取り組みがされていないことも多いようです。

今号では、これらの問題の重要性を認識していただくとともに、企業の方々が取り組むにあたっての参考になれば幸いです。

## CONTENTS

特集  
職業ストレスとメンタルヘルス

<b>巻頭言</b> 職業ストレスとメンタルヘルス	3
岡山大学理事・副学長 田中宏二	
<b>対談</b> 職場のメンタルヘルス対策	6
神田東クリニック院長 島 悟氏 × 立教大学大学院教授(特任) 渡辺三枝子氏	
<b>厚生労働省</b> 職場のメンタルヘルス対策に関する最近の取り組み	12
厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課	
<b>支援施設</b>	14
全国のメンタルヘルス対策支援センター一覧 労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター	

連載

<b>しごとインタビュー</b>	16
金型職人 高橋健司さん	
<b>「仕事」をサポート</b>	20
地域若者サポートステーション	
<b>企業研修の現場から④</b>	21
討議のゆくえ	組織開発コンサルティング 能力開発インストラクター 平山 豊
<b>キャリアセンター通信</b>	22
立教大学／自由が丘産能短期大学	
<b>キャリア指導の現場から④</b>	24
進路指導が変われば、少子化は解決する	東京都立晴海総合高等学校 相談部教諭・キャリアカウンセラー 千葉吉裕
<b>スクールカウンセラー風便り 第6回</b>	25
リソースの発想とカウンセラーの態度	東京都スクールカウンセラー (臨床心理士) 金屋光彦
<b>キャリアカウンセリングの現場から 16-2</b>	26
自分が繋がる	日本体育大学非常勤講師 湘北短期大学キャリアサポート部非常勤職員 島津和代

連載記事「しごとインタビュー」と「キャリアカウンセリングの現場から」は、当研究会発行の「職業安定広報」誌の休刊に伴い、同誌に連載されていた企画を本誌に移行して継続掲載することとしたものです。

