

メンタルヘルス対策における職場復帰支援●メンタルヘルス不調者が出ないように予防し、そして出てしまった場合に早期発見・早期対応し、また再発予防と職場復帰支援をしていく——といった職場での一連のメンタルヘルス対策の重要性が高まっています。そうした中、心の健康問題により休業した労働者が職場復帰するに際して、休業者および企業がどのように公的支援施設等外的資源を活用したり、体制を整備していったりすればよいのかといったポイントを中心に紹介します。また、特に学校の教員に対する支援についても取り上げました。教育現場や企業・団体等の人事・労務担当者の方をはじめ各関係機関の方々に参考にしていただければ幸いです。

CONTENTS

メンタルヘルス対策における職場復帰支援

巻頭言 勤労者の復職支援システムの現状	3
社団法人日本精神保健福祉連盟常務理事 精神科医 大西 守	
職場復帰にリワーク施設を利用し、効果を上げる	4
日産自動車株式会社 人事部安全健康管理室 シニアスタッフ 栗林正巳氏	
職場復帰のための取り組み	6
～地域障害者職業センターにおけるリワーク支援について～	
厚生労働省 職業安定局 障害者雇用対策課 地域就労支援室	
教員のメンタルヘルス対策とリワーク	8
～教員リワーク・プログラムによる復職支援～	
公立学校共済組合 関東中央病院 精神科医長 中 康氏	
リワークプラザ東京における教員の職場復帰支援業務について	10
リワークプラザ東京	

連載

しごとインタビュー	12
歯科技工士 島田朋拓さん	
わが社の人材開発	14
きめ細かな新人研修を行うとともに、マネジメント研修に力を入れる	
株式会社山武	
企業研修の現場から 3-1	15
創業者を支援するための教育	
「起業」を取り巻く環境	中小企業診断士 五十嵐 久
キャリアセンター通信	16
お茶の水女子大学	
職業能力開発の現場から	17
企業ニーズに応える教育訓練ときめ細かな就職支援体制	
千葉職業能力開発促進センター（ポリテクセンター千葉）	
キャリア指導の現場から⑪	18
大きな成長の機会は必ずある	
東京都立晴海総合高等学校 キャリアカウンセラー 千葉吉裕	
スクールカウンセラー風便り 第13回	19
人は二度生まれる、自分が自分の主人になるために～	
東京都スクールカウンセラー（臨床心理士） 金屋光彦	
キャリアカウンセリングの現場から 18-1	20
ときには背中を押すことも	
ライフデザイン・カウンセリングルーム 伊東眞行	

東日本大震災により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

