

特集●メンタルヘルス向上のための職場改善

適度なストレスは仕事の推進力ともなり、人が成長していく源でもあります。しかし、過度であれば健康に影響を及ぼすこともあります。特に産業社会の変化の激しい今日では、企業にとって従業員のメンタルヘルスを考慮した仕事、職場のあり方は重要です。メンタルヘルス不調の予防には、本人のセルフケアに加え、職業ストレス源の軽減、職場環境の改善が欠かせません。

今号では、主に企業側が、従業員に対していかに望ましい環境を整備し、適切な対応をとればよいかについて探ります。

CONTENTS

特集

メンタルヘルス向上のための職場改善

メンタルヘルス向上のための職場改善	3
横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長 山本晴義	
ストレス軽減に向けた職場・組織診断と改善	4
岡山大学 名誉教授 田中宏二	
メンタルヘルス不調を予防するための企業の取り組み事例から	6
医療法人社団 弘富会 神田東クリニック MPSセンター センター長 大庭さよ	
国の施策	
第12次労働災害防止計画を踏まえたメンタルヘルス対策の動向	8
厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 労働衛生課 健康班	
企業事例	
健康管理による「予防」に重点を置き、4つのケアを継続的・計画的に実施	10
株式会社大丸松坂屋百貨店	
しごとインタビュー	12
アクチュアリー 野口俊哉さん	
わが社の人材開発	14
さまざまな仕組みで自覚ある職人を育てる	
有限会社原田左官工業所	
企業研修の現場から 5-3	15
アサーション・トレーニング (3)	
1級キャリア・コンサルティング技能士 文川 実	
職業能力開発の現場から	16
50年以上にわたり、即戦力を育成	千葉県立船橋高等技術専門校
キャリアセンター通信	17
北海学園大学	
キャリア指導の現場から②	18
幸せとは	
東京都立晴海総合高等学校 キャリアカウンセラー 千葉吉裕	
スクールカウンセラー風便り 第23回	19
先生たちの心が危ない	東京都スクールカウンセラー(臨床心理士) 金屋光彦
キャリアカウンセリングの現場から 20-3	20
時をつくる支援	
さぬき若者ステーション 総括コーディネーター 鷲見典彦	

●お知らせ

「職業研究」は、次号から以下のように発行月を変更させていただくことになりました。

夏季号 6月1日、秋季号 9月1日、
冬季号 12月1日、春季号 3月1日

次は2014年6月1日発行の夏季号になります。
引き続きご愛読いただきますよう、よろしく
お願いいたします。

連載

職業研究 2014 冬季-春季号 2014年1月31日発行

●編集・発行

一般社団法人 雇用問題研究会 <http://www.koyoerc.or.jp>

〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-14-5 日本橋Kビル2階

TEL 03-5651-7071 FAX 03-5651-7077



●表紙写真

左官モデリング訓練中、ビデオを見て
問題点をすぐ修正する

(写真提供：有限会社原田左官工業所)