

特集

OSI職業ストレス検査の生かし方

—メンタルヘルスの向上と不調の予防のために—

「OSI職業ストレス検査」は、米国においてSamuel H. Osipow博士、Arnold R. Spokane博士により開発された「Occupational Stress Inventory」(OSI)を原版とし、岡山大学の田中宏二教授と筑波大学の渡辺三枝子教授が日本での標準化研究を行い、1998年に日本版として新たに開発・公表されたものです。

ストレスの影響の受け方は個人によって異なり、適度なストレスは人間の成長を促す面もあります。ストレス状況の認識と対処方法を、個人と職場集団が身につけることが大切です。

OSI職業ストレス検査は、カウンセリング心理学の立場から考えられた働く人のストレス・アセスメントであり、簡易的なストレスチェックを超えて、メンタル不調の未然防止のみならず、メンタルヘルスの向上、キャリア形成支援に役立てることができるツールです。

その効果的な活用のために、導入事例や結果の見方、サポートのヒントなどをご紹介します。

(監修: 田中宏二、渡辺三枝子)



読者アンケート&当会発行図書プレゼント!

編集部では、今後の誌面作りに役立てるため、読者の皆様の声をお待ちしております。WEB アンケートへご協力いただいた方に、ご希望の図書を差し上げます。詳しくはこちらにてご覧ください。

<http://www.koyoerc.or.jp>

QR コードからもアクセスできます。

(一部の携帯電話は対応しておりません。ご了承ください。)



特集

巻頭言

メンタルヘルス対策とストレスチェック

広島文化学園大学 学長、岡山大学 名誉教授 田中宏二 3

事例

産業保健現場におけるOSI職業ストレス検査の活かし方
～ストレスチェックを「形式的」にしないために～

精神保健福祉士 神部まなみ 4

OSI職業ストレス検査を活用した職場適応支援

～新入社員フォロー研修の事例～

元・森永製菓株式会社 人材開発センター長

東京都市大学 非常勤講師、相模女子大学 非常勤講師

曲尾 実 6

OSI職業ストレス検査を活用した管理職研修の事例

～まず管理職自身のストレスマネジメントから～

臨床心理士 金屋光彦 8

OSI職業ストレス検査の結果の見方とサポートのヒント 11

連載

●しごとインタビュー

未経験の仕事に挑戦することで、職人としての技も心も育つ

友國三郎さん 建具職人 20

●企業研修の現場から 7-4

キャリアを考える「場」をつくる (4)

—考え方を学ぶこと—

小野田博之 有限会社キャリアスケープ・コンサルティング 代表 22

●キャリアセンター通信

成城大学のキャリア教育100周年、そして未来に向けて

成城大学 23

●キャリア指導の現場から ③④

教育のグローバル化が進んでいる

千葉吉裕 東京都立晴海総合高等学校 キャリアカウンセラー 24

●スクールカウンセラー風便り 第32回

いじめ考 その4

—大人のいじめ—

金屋光彦 東京都スクールカウンセラー (臨床心理士) 25

●キャリアカウンセリングの現場から 22-4

今の「働き方」でいいんですか

八巻甲一 株式会社日本・精神技術研究所 キャリア開発カウンセラー 26

●お知らせ

「職業研究」は2016年は年3回発行いたします。

2016年／No.1 (3月発行)、No.2 (7月発行)、No.3 (11月発行)

よろしくお願いいたします。

キャリアコンサルタントの方へ

企業や学校でのグループ支援に欠かせない“ファシリテーション”を身につける3コース。皆さんは①～③のいずれに惹かれますか?まずは9月のお手軽(日帰り)コースにトライ!

お手軽〈日帰り〉コース

- | | | |
|--------------------------|-----------|---|
| ① エンカウンター・グループ ワンデコース | 9月22日(木祝) | ファシリテーター:土屋 玲子
受講料:15,000円
※30歳以下:13,500円 |
| ② PCAGIP 法を学ぶ ～入門から実践まで～ | 9月23日(金) | ファシリテーター:堀尾 直美
受講料:9,000円 |
| ③ グループワークで学ぶ 人間関係づくり | 9月29日(木) | ファシリテーター:文川 実
受講料:5,000円 |

※価格は全て税込

本格〈宿泊〉コース

- ファシリテーター・トレーニング
- ① ② ③ を同時に開催
- 11月3日(木・祝)～5日(土) (2泊3日)
- 会場:マホロバ・マインズ三浦(神奈川)