

Assessment Tools for Career Education

キャリア教育のためのアセスメント・ツール

自己理解へのアプローチ

- キャリア教育にはアセスメント・ツールが必須！
- 「自己理解」から「やりたいこと」、「自分に向いていること」を探索できる！

将来の社会的・職業的自立に必要な意欲や資質・能力を養うために、いま、教育現場でのキャリア教育、キャリア形成支援がいっそう重要なものになっています。

社会においてもキャリア形成は企業主導から個人主導へと変化し、個人が自ら主体的にキャリアデザインし、自分のキャリアを形成していくことが求められています。

自己理解はそのための第一歩です。アセスメント・ツールは、自己理解のアプローチに大いに役立ちます。

適性検査

GATB

コンピュータ判定は活用目的により2コース設定

適性・能力を的確にとらえ、現実的な適職探索を可能にする

厚生労働省編一般職業適性検査

[進路指導・職業指導用]

プラスコースの
個人結果票に
イラストを表示

興味検査

VRT

中学・高校生用のコンピュータ判定には「パーソナルレポート」を提供!!

自分のパーソナリティ・タイプを手がかりに職業や生き方を考える

職業レディネス・テスト ★

判定結果の
PDF データが
お求めやすく
なりました

職業適性診断システム

コンピュータにより自己理解・職業選択を支援

CAREER Insites®

キャリア・インサイト ★

就職活動支援

モチベーションをアップさせ、必要な行動を促す就職活動サポートツール

RCC
Readiness Check for Career planning

就職レディネス・チェック

性格検査

KN

個人の性格特性や作業適性を判定

KN式クレペリン作業性格検査

判定結果の
PDF データが
お求めやすく
なりました

★：厚生労働省「大学生のための『キャリア教育プログラム集』」で取り上げられているツールです。

厚生労働省 キャリア教育プログラム 検索

適性・能力を的確にとらえ、現実的な適職探索を可能にする

厚生労働省編一般職業適性検査

[進路指導・職業指導用]



コンピュータ判定 2 コース

ベーシックコースは、自分の能力を客観的に把握。プラスコースは、他人との比較ではなく、自分の中の得意な面を知り、職業探索につなげるために活用。

検査の特色

「厚生労働省編一般職業適性検査」は、能力面からみた生徒の個性を客観的に把握でき、進路相談の資料として生徒自身が進路について考えるきっかけとすることができます。本検査は、アメリカ労働省が作成した GATB を原案として、昭和 27 年にわが国の労働省が日本の実情に合うように翻案し、公表しました。以来 60 年以上にわたって全国の多くの中学、高校、短大・大学等で利用されており、進路指導においては最も信頼性の高い検査です。

検査の構成

15 種類の下位検査（うち 11 種類が紙筆検査＝筆記検査、4 種類が器具検査）から 9 つの適性能（知的・言語・数理・書記・空間・形態・共応・指先の器用さ・手腕の器用さ）が測定されます。

さらに、13 領域 40 適性職業群に編成・設定された基準と、個人の適性能プロフィールを照合することで、幅広く適職を吟味することができます。これらは、個性と職業の世界を結び付けるうえで非常に有効な考え方とされています。

■所要時間

本検査は、定められた時間内にできるだけ数多くの問題を処理する、いわゆる能力検査です。検査実施者 1 人で数十人程度の集団実施が可能です。検査時間は、紙筆検査だけであれば 45 分程度です。

■適性職業群との照合

個人の適性能得点と所要適性能基準とを照合して、3 段階の照合結果が表示されます。

●対象

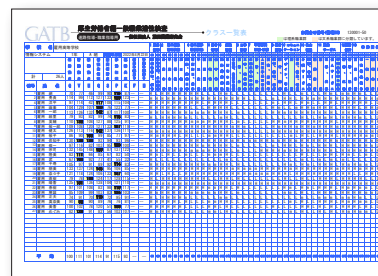
大学・短大・高専・専門学校・高校・中学・職業訓練校
職業相談機関・就労支援機関等

●定 価

検査用紙	300 円
コンピュータ判定	
ベーシックコース	
PDF	360 円
プリント	380 円
プリント+ PDF	420 円
プラスコース	
PDF	400 円
プリント	420 円
プリント+ PDF	460 円
手 引	1,210 円
Q & A 集	880 円
検査実施用指示音声ファイル	ダウンロード無料

コンピュータ判定

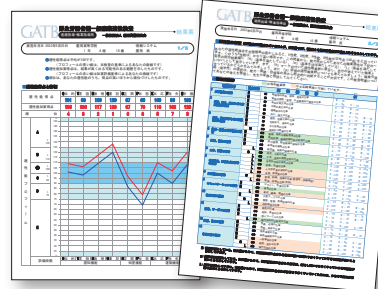
便利なコンピュータ判定をぜひご利用ください。全体の状況を把握するための学年集計表、クラス一覧表を提供します。個人結果票は 2 つのコースによって異なります（プリントまたは PDF ファイルをお選びいただけます）。



●コンピュータ判定
クラス一覧表

■ベーシックコース

個人の適性能得点、評価、プロフィール及びコメントによる適性能の解釈、適性職業群を表示します。

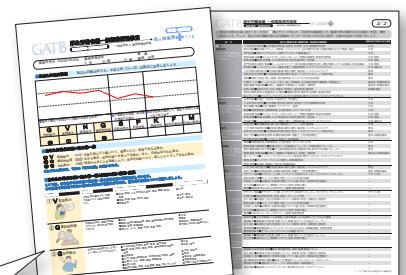


●ベーシックコース
個人結果票

■プラスコース

本人の得点の高い上位 3 つの能力についての解説、関係の深い職業例・主な進路を示しています。個人内の得点の高低を把握するためのプロフィールが提供され、他人との比較はできないようになっています。

能力のイメージをイラストで表示



●プラスコース 個人結果票

※通常、個人の方へは販売をしておりますが、当研究会のキャリアコンサルティングセミナー修了者に限り、個人の方でもご購入いただけます。

自分のパーソナリティ・タイプを手がかりに職業や生き方を考える進路探索用検査

職業レディネス・テスト

編著：独立行政法人 労働政策研究・研修機構



中学・高校生用のコンピュータ判定には「パーソナルレポート」を提供!!

職業への興味、日常生活での興味のタイプがひと目で分かる。興味の生かせる職業と進路を表示。

検査の特色

「職業レディネス・テスト」は、職業への興味関心・自信などから、心理的な態度・構え（パーソナリティ）をとらえることができ、職業情報と組み合わせた活用が可能です。

学生・生徒の職業に対する準備度（レディネス）を把握し、生徒が職業に関する自分のイメージをチェックしたり、自己理解や進路選択への動機付けを促します。

6つの職業領域

A検査とC検査の結果は、ホランド理論に基づく6つの職業領域（現実的・研究的・芸術的・社会的・企業的・慣習的）に対する興味の程度と自信度がプロフィールで表示されます。

検査の構成

- **A検査【職業興味】** — 6つの職業領域において、興味がどういった傾向を示しているのかを測定。
- **B検査【基礎的志向性】** — 職業への興味関心の基礎となる志向性を3つの方向性（対情報、対人、対物）により測定。
- **C検査【職務遂行の自信度】** — 職務遂行の自信度を、A検査と同じ6つの職業領域について測定。

●対象

大学・短大・高専・専門学校・高校・中学・職業訓練校
職業相談機関・就労支援機関等

●定価

中学・高校生用	1名分セット	問題用紙 回答用紙（高校生以上用／中学生用） 結果の見方・生かし方（ワークシート）	300円
	コンピュータ判定料（職業一覧表付き）		
	PDF		320円
	プリント		340円
	プリント+PDF		380円
	手引		1,430円

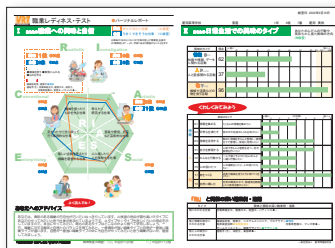
大学生用	1名分セット	問題用紙 回答用紙（高校生以上用） 結果の見方・生かし方（ワークシート） 大学生等のための職業リスト （単品購入可60円）	360円
	コンピュータ判定料（アドバイスシート付き）		
	PDF		280円
	プリント		300円
	プリント+PDF		340円
	手引（大学等での実施のためのガイドブック付き）		1,430円

問題読み上げ音声ファイル ダウンロード無料

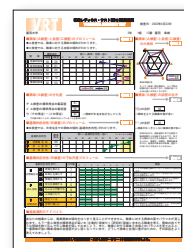
コンピュータ判定

自己採点の手間が省ける便利なコンピュータによる判定処理サービスを行っています。中学・高校生には「パーソナルレポート」と「職業一覧表」を、大学生には「個人結果票」とテスト結果のプロフィールの見方を詳しく解説した「アドバイスシート」を提供します。

また、全体の傾向を把握するための「クラス別（学科別）一覧表」に加えて、中学・高校には「学年集計表」、大学・短大・専門学校には「集計結果票」を提供します。



●コンピュータ判定
パーソナルレポート（中学・高校生用）



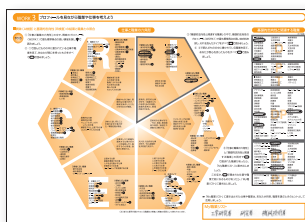
●コンピュータ判定
個人結果票（大学生用）

結果の見方・生かし方（ワークシート）

「結果の見方・生かし方」では、結果を振り返り、仕事や職業について確かな知識や情報を得ることができます。自己採点、コンピュータ判定いずれの場合も、結果を整理するために「結果の見方・生かし方」が必要になります。

大学生等のための職業リスト

「大学生等のための職業リスト」は、キャリアプランの参考となる職業名305個を「職業興味（RIASEC）別」と「基礎的志向性（DPT）別」に整理したものです。大学・短大生、専門学校生等の実施の際、検査結果をもとに、職業について知ったり、職業選択への関心を高めたりするために、このリストを活用すると、さらに効果的です。



●結果の見方・生かし方（ワークシート）



●大学生等のための職業リスト

※通常、個人の方へは販売をしておりますが、当研究会のキャリアコンサルティングセミナー修了者に限り、個人の方でもご購入いただけます。

自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システム

職業適性診断システム

CAREER Insites®

キャリア・インサイト

編著：独立行政法人 労働政策研究・研修機構

システムの特徴

「キャリア・インサイト」は、利用者が自分でパソコンを使いながら、適性評価、職業情報の検索、適性と職業との照合、キャリアプランニングというキャリア・ガイダンスの一連の流れを経験できるシステムです。

ペーパーテストタイプの職業適性検査に比べ、受験に伴う負担は実施者にも受検者にもほとんどありません。また、回答後すぐに結果が処理され、適職リストや職業情報も表示されるので、実施そのものにかかる時間が短縮できます。ハローワーク、求職者・転職者のための職業相談機関、大学等の教育機関などを中心に広く活用されています。

システムの特徴

■キャリア・ガイダンスのための統合的な CACGs*

4つの側面（能力、興味、価値観、行動特性）から適性を評価、総合評価に基づき、適職リストを作成します。約 500 職業のデータベース検索ができ、キャリアプランニングの作成を援助します。（* Computer Assisted Career Guidance system）

■コンピュータならではの対話的ガイダンス機能

ユーザー自身が短時間で適性、職業情報をチェックでき、採点処理、情報検索、プリントアウトも迅速です。また、ユーザー登録による記録の保存、再利用も可能です。

■使いやすく、わかりやすいシステム

「おすすめ利用法」により、利用者のニーズに合ったコース選択ができます。ナビ機能で、今どこを利用しているかを表示。一括印刷機能を使って、最後にまとめて印刷できます。

●対象

EC：18～34 歳程度で正規の職業経験が比較的短期間の若年求職者（大学・短大・専門学校等の教育機関の在学生や学校卒業後、非正規の仕事の経験はあるが正社員としての経験が短い人など）

MC：35～69 歳程度で職業経験がある方。

●実施時間

すべて実施すると 1 時間以上（各自でメニューを選んで実施可能）

●定 価

CD-ROM（1 枚）…………… 4,400 円
ライセンスのみ 1 台につき …… 1,320 円
（複数台のパソコンで利用の場合）
手引 …………… 1,650 円

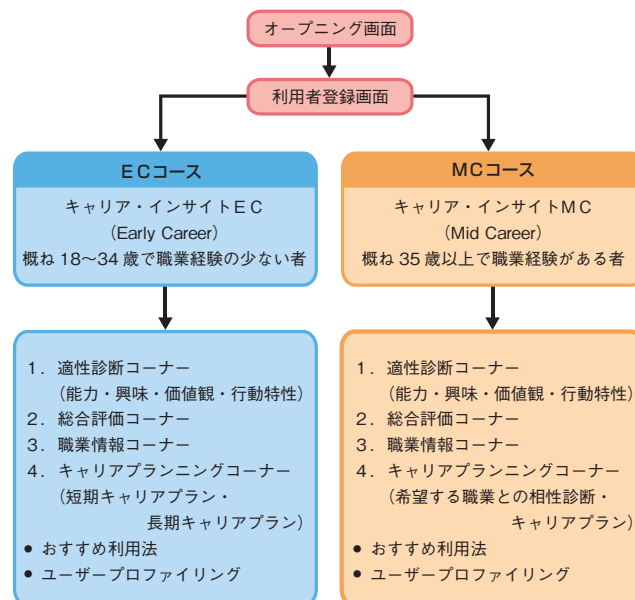
※原則として官公庁・公共職業安定機関、大学・短大・専門学校等の教育機関にご提供します。また、次の場合はご購入いただけますが、詳しい条件等については当研究会ホームページにてご確認ください。

- ①過去に独立行政法人 労働政策研究・研修機構（労働大学校）または雇用問題研究会の講習会を受講している場合
- ②国または自治体（都道府県、市区町村）からの受託事業で使用する場合

※上記以外の方は、当研究会の「キャリア・インサイト」講習会修了者であることが必要です（詳細は当会 HP をご確認ください）。

システムの構成

「キャリア・インサイト」には、18 歳から 30 歳代前半の学生や職業経験の少ない若者等を対象とした「ECコース」と、主に 30 歳代後半から 60 歳代のミッド・キャリア層を対象とした「MCコース」の 2 コースがあり、年齢や職業経験によって利用者自身がコースを選択できます。



● EC、MC 各コースのメインメニュー



●手引

● CD-ROM

【必要な環境】

- (1) OS：Windows 7、Windows 8、Windows 10 までは動作確認済み
- (2) CPU、RAM：上記 OS のそれぞれに指定の CPU、RAM 容量以上
- (3) ハードディスク空き容量：200MB 以上
- (4) CD-ROM ドライブ必須
- (5) 解像度 1024 × 768 以上のディスプレイ必須

モチベーションをアップさせ、必要な行動を促す就職活動サポートツール

RCC 就職レディネス・チェック

ペーパー版 / Web版

編著：就職レディネス・チェック開発委員会

監修：渡辺三枝子（立教大学大学院 特任教授）、松本純平（独立行政法人労働政策研究・研修機構 労働大学校 特任研究員）

※肩書は開発当時のものです。

ツールの目的

「RCC 就職レディネス・チェック」は、学生が、自分の就職活動への取り組み状況（準備度）を客観的に点検し、モチベーションをアップさせたり、行動を促すことで、今後の活動に活かすことを目的としています。

自分にとって「就職」とは何かを考え、「就職」にきちんと向き合うことを通じて、常識だと思っていたことが、実は「思い込み」だったと気づいたり、自分の人生と職業、キャリアプランについて考えるきっかけとすることができます。

●回答・採点用紙とワークブック（ペーパー版）



●管理者用画面（Web版）



●学生用画面（Web版）

●対象

大学・短大・専門学校・職業訓練校・職業相談機関等

●被検者（実施対象）

- ・大学3年生、短大1年生、専門学校生、大学院1年生（主にこれから就職活動を始める学生）
- ・大学1、2年生（キャリア教育のために）

●定価

ペーパー版

4セットまで	1セット	9,240 円
5セット以上	〃	6,930 円

※1セット：20 名分

※1名分にはワークブック1部、回答・採点用紙2部が含まれます。

※セット単位での販売のみとなります。

WEB版

1～99 名分	1 名分	462 円
100 名分以上	〃	346 円

※1名単位でお申し込みできます。

ツールの構成

「就職レディネス・チェックリスト」の60問に「はい」と「いいえ」で回答し、結果は、就職の実現のために大切な5つのポイントごとに得点化されます。ワークブックで結果を整理し、どのポイントが高いか、低いかを点検し、自分の準備状況をチェックできます。

さらに、チェックリスト各項目の解説を読むことで理解を深めて結果を振り返り、「次のアクションプラン」で、就活での次の活動目標を立てられます。

本検査は1名につき計2回実施できるので、変化（成長）を確認することができます。

検査の所要時間は約30分です（解説を加えるなど、プログラムによって、延長することも可能です）。

5つのポイント

- A 就職意欲度
- B キャリアプラン設計度
- C 環境理解度
- D 就職活動理解度
- E 思い込みからの自由度

Web版（スマートフォン対応）

Web版では、リアルタイムに個人・集団の各集計結果が得られます。集団の結果では、5つのポイントと全設問ごとに全体、性別、学部別、年次別の平均が示され、それぞれの傾向が把握できます。

スマートフォン対応なので、どこでも実施が可能で、結果は回答後すぐに自動的に表示されます。自分の回答状況と各ポイント、各設問の解説を参照しながら確認ができます。ガイダンスに出席しない学生にも、意識喚起のきっかけとして実施を呼びかけ、結果を把握することで情報収集の手段とすることができます。

■学生用

対象人数分のIDとパスワードを発行します。

学生は、自分の変化（成長）を確認するために、期間を空けて2回実施できます（有効期間は原則1年間）。

■管理者用（学校側）

個人・集団の集計結果がリアルタイムで表示されます。集計データはCSV形式でも保存できますので、加工が自在です。現状の把握と対策の検討に役立ちます。

個人の性格特性や作業適性を判定

KN 式クレペリン作業性格検査 [進路指導用]



検査の目的

「KN 式クレペリン作業性格検査」は、左右隣り合わせの二数の加算を連続的に行うことによって得られる作業量（作業速度）や作業曲線、あるいは作業の質などの面から個々人の仕事を推測し、その作業性格や作業態度、行動特徴等、個人の性格面にかかわる特性を総合的にとらえようとするものです。

学生・生徒は一人ひとり様々な職業志向をもっています。しかし、それが本人の作業適性、性格特性にマッチしているとは限りません。職業志向だけをもとに就職した結果、適性（性格・行動）や能力が実際の仕事と合わず、労災事故を引き起こしたり、離転職を繰り返すといったケースが数多く見られます。そのため、あらかじめ各人の作業性格を把握して、配置・教育等の人事管理をすることが重要です。また、本人の作業性格を知ったうえで進路選択をすすめたり、学生・生徒指導面で、学校生活への適応等について様々な角度から考えるために、性格特性を把握することは有効な方法です。

集団で簡単に実施でき、検査時間は 45 分程度です。

検査実施用指示音声 無料提供

本検査は、1 分間単位で行う連続作業検査です。特に時間の計測（1 分間）を誤ると正確な検査結果（判定）を得ることはできません。

検査実施用指示音声は、検査の目的、やり方の説明から練習問題及び本検査まで、すべて本音声の指示に従って実施できます。検査実施者（先生）の負担を軽減し、より正確な検査結果を得るためにも本音声の活用をおすすめします。

検査用紙をご購入の方には、無料でダウンロードしていただけます。

●対象

大学・短大・高専・専門学校・高校・中学等

●定 価

検査用紙	80 円
コンピュータ判定料	
PDF	320 円
プリント	340 円
プリント+ PDF	380 円
検査手引	1,210 円
検査実施用指示音声ファイル	ダウンロード無料

コンピュータ判定

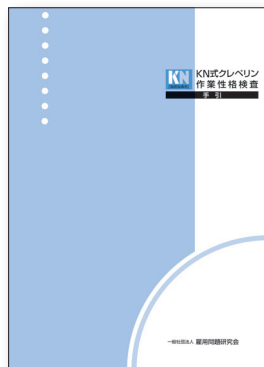
本検査は、作業曲線から個々人の作業性格を読みとるため、判定解釈にはかなりの経験が必要です。

当研究会では、作業曲線の解釈をコンピュータで解析し、個人検査結果票・クラス別検査結果一覧表でわかりやすくコメントで表示します。結果は、進路・職業指導、生活指導などの面で大いに活用でき、学生・生徒一人ひとりの個性の理解に役立ちます。

判定結果の活用

当研究会発行の「厚生労働省編一般職業適性検査」（適性能力の把握）、「職業レディネス・テスト」（職業興味・基礎的志向性の把握）を併用すれば、一人ひとりの個性をより多面的に把握することができます。

●コンピュータ判定結果一覧表



●手引



●コンピュータ判定結果票
(指導者用/個人用)

※通常、個人の方へは販売をしておりませんが、当研究会のキャリアコンサルティングセミナー修了者に限り、個人の方でもご購入いただけます。

各ツールを組み合わせ、 継続的支援につなげる

キャリア教育プログラム等として位置づける実施例



自分に合った進路(職業や学部学科等)を選ぶには、自分の個性と職業との相性、「職業適性」について考えることが大切です。

「職業適性」は、「能力」と「興味(パーソナリティ)」の2つの側面から検討することが基本となります。

VRTでは興味を生かせる職業を、GATBでは得意な能力を生かせる職業を具体的に知ることができるため、2つの側面から進路、職業選択の可能性を広げて検討することもできます。

多面的、総合的に自己理解をし、進路について検討するために、アセスメント・ツールを組み合わせることをお勧めします。

実施の例



検査理解のために——オンラインによる相談室・説明会・セミナーのご案内

●適性検査導入のための相談室〔学校・職業訓練機関向け〕

オンライン相談室

無料!!

「適性検査、アセスメント・ツールとはどういうものか知りたい」
「活用してみたいが、導入方法がわからない」
「使用しているが、あらためて活用について見直したい」
など、当研究会で発行している各種アセスメント・ツールについての初歩的な疑問やご要望に対して、個別にご相談に応じます。オンラインにて行います。

■対象（主にアセスメント・ツール初心者の方）

- 中学校・高等学校の進路指導担当者
- 大学・短大・高専・専門学校のキャリア指導・就職指導担当者
- 職業相談機関、就労支援機関等の担当者

●説明会を承ります

オンライン説明会

無料!!

中学校・高等学校・専門学校・短大・大学等の教職員を対象に「厚生労働省編一般職業適性検査」「職業レディネス・テスト」「RCC就職レディネス・チェック」の検査の概要・結果の見方及び活用のしかたについて、オンラインで説明会を承ります。詳しくは、各代理店様または当研究会までお問い合わせください。

●キャリア・コンサルティング セミナー《基礎理論コース》

オンラインセミナー

当セミナーはWeb会議システム「Zoom」を用いたオンラインセミナーです。当研究会で発行している各種アセスメント・ツール（心理検査）を、正しく有効にご活用いただくために、各種ツール、心理検査等の理論・実施方法・活用方法等を解説いたします。

これから使用をお考えの方はもちろん、すでに使用されている方にもさらに効果的にご活用いただけます。
詳しくはホームページをご覧ください。

- VRT〔職業レディネス・テスト〕
- GATB〔厚生労働省編一般職業適性検査〕
- KN式クレペリン作業性格検査
- キャリア・コンサルティング
（「VRT」及び「GATB」の各コース修了者が対象）

上記から希望するコースを自由に組み合わせて受講できます。

●セミナー開催、講師派遣を承ります

「アセスメント・ツールを用いたセミナーを開催したいが、講師がいない」——当研究会にご相談ください！
各種アセスメント・ツールの実施や解説等のセミナー、授業への講師派遣を承ります。
オンラインでの対応も可能です。



日本心理検査協会 心理検査倫理要綱（要約）

【基本理念】

●日本心理検査協会会員社は、人権の尊重、個人情報保護の趣旨を十分に理解・尊重し、学術的に認められた妥当性、信頼性のある検査を刊行し、刊行後も必要に応じて、検査の見直し、改訂を行います。

●会員社及びその普及者は、検査用紙及び判定結果の管理について、個人情報の保護の趣旨から特に、秘密の保持、用紙の適正管理等、厳正に行います。

【検査用紙のご使用にあたって】

●検査用紙の使用者は、正確な検査結果が得られるよう、実施手引に従って正確に実施してください。

●使用者は個人情報保護の趣旨を尊重され、併せて、検査の正しい理解と活用を図るため、本協会及び会員各社が開催する研修会へのご出席をお勧めいたします。

日本心理検査協会会員社 一般社団法人 雇用問題研究会

お問い合わせ・お申し込みは