

2025
年度版

キャリア教育のための

アセスメント・ツール

Assessment Tools for Career Education

✓ キャリア教育にはアセスメント・ツールが必須！

✓ 自己理解からやりたいこと、自分に向いていることを探索できる！

自己理解への 5つのアプローチ

社会では今、個人が主体的に自身のキャリアをデザインし、形成していくことが求められています。生徒・学生が将来、社会的・職業的に自立し、自ら描いたキャリアを実現するために、教育現場でのキャリア教育、キャリア形成支援はとても大切です。

そして、その第一歩となるのが「自己理解」です。アセスメント・ツールは、生徒・学生の自己理解に向けたアプローチに大いに役立ちます。

能力から

適性検査



GATB

適性・能力を的確に把握

厚生労働省編一般職業適性検査

[進路指導・職業指導用]

興味から

興味検査



VRT

パーソナリティを手がかりに進路を探索

職業レディネス・テスト★

適性から

職業適性
診断システム



CAREER
Insites®

パソコンを使って自己理解・職業選択を支援

キャリア・インサイト★

気づきから

就職活動支援



RCC

モチベーションを上げる就活サポートツール

RCC就職レディネス・チェック

性格から

性格検査



KN

性格特性・作業適性を判定

KN式クレペリン作業性格検査

[進路指導用]

★厚生労働省「大学生のための『キャリア教育プログラム集』」で取り上げられているツールです。

厚生労働省 キャリア教育プログラム



発行所



一般社団法人
雇用問題研究会

<https://www.koyoerc.or.jp>

〒103-0002

東京都中央区日本橋馬喰町1-14-5 日本橋Kビル2階

TEL ●03-5651-7071 FAX ●03-5651-7077





学力試験では見えない9種の能力を測定 得意な能力を生かせる進路を検討

対 象 中学・高校／短大・大学・専門学校／職業訓練校・
職業相談機関・就労支援機関 等

検査内容 定められた時間内にできるだけ多くの問題を処理する能力検査です。11種類の紙筆（筆記）検査と4種類の器具検査から構成されています。検査実施者（先生）1人で数十人程度の集団実施が可能です。

所要時間 紙筆検査：約45～50分、器具検査：約15分

活用場面 進路指導、職業相談

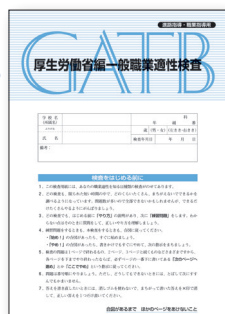
判定結果

得点から9種の適性能プロフィールを作成。13領域40適性に分類された職業群の所要基準と照合し、3段階の照合結果を表示します。

■ 9種の適性能

知的 言語 数理 書記 空間 形態 共応

指先の器用さ 手腕の器用さ



● 検査用紙

■ 定 価

● 受検者1名分料金
検査用紙 330円

判 定 料	■ ベーシック	■ プラス
■ PDF	400円	440円
■ プリント	440円	460円
■ PDF&プリント	460円	500円

● 手 引（改訂3版*） NEW 1,430円
● Q & A 集 880円
● 検査実施用指示音声ファイル ダウンロード無料

*改訂3版は、2025年春発行予定です。厚生労働省編職業分類（2022年第5回改定）に準じて職業分類番号を更新し、また、器具検査を中心に、よりわかりやすい表現に変更しました。

検査用紙や採点方法に変更はありません。

※改訂2版の在庫がなくなり次第、改訂3版に切り替えます。



※個人で購入する場合は、当会のキャリア・コンサルティングセミナーを修了する必要があります。

◀ セミナーの詳細・お申込み



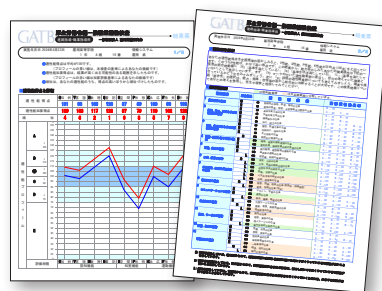
便利な判定サービス

目的に合わせてベーシックコースまたはプラスコースを選択できます。両コース共通の「学年集計表」「クラス一覧表」と、コース別の「個人結果票」を提供します。

■ ベーシックコース

自分の能力を客観的に把握する

得点、プロフィール及びコメントによる適性能の解釈、適性職業群を表示。

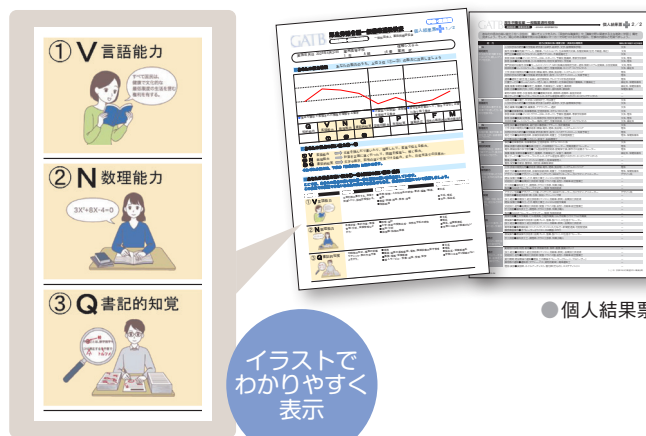


● 個人結果票

■ プラスコース

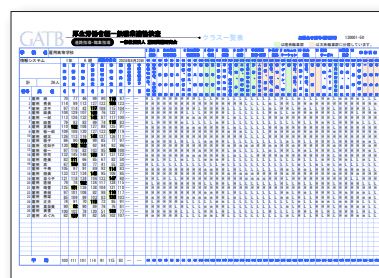
他人との比較ではなく、自分の中の得意な面を知る

得点が高い上位3つの適性能について、解説、関係の深い職業例、主な進路を表示。



● 個人結果票

イラストで
わかりやすく
表示



● クラス一覧表（両コース共通）



Vocational Readiness Test

職業レディネス・テスト

編著：独立行政法人 労働政策研究・研修機構

★本ツールは、厚生労働省「大学生のための『キャリア教育プログラム集』」で
取り上げられています。

職業分野に対する興味・関心、自信度を測定 「やりたいこと」から職業を探索

対象 中学・高校／短大・大学・専門学校／職業訓練校・
職業相談機関・就労支援機関 等

検査内容 仕事内容や日常生活行動についての設問に「や
りたいか・やりたくないか」「あてはまるか・あ
てはまらないか」を回答する3つの検査から構
成されています。

- A検査 [職業興味]
- B検査 [基礎的志向性]
- C検査 [職務遂行の自信度]

所要時間 40～45分

活用場面 進路指導、職場体験の事前学習、学部・学科選択

判定結果

「興味・自信」をホランドによる6つの職業領域から、
「基礎的志向性」を3つの方向性からプロフィールで
表示します。

■ 6つの職業領域

現実的 研究的 芸術的 社会的 企業的 慣習的

■ 3つの基礎的志向性

情報 人 物

定 価

中学・
高校生用

1名分
セット 問題用紙
回答用紙(高校生以上用／中学生用) … 330 円
結果の見方・生かし方(ワークシート)

判定料(職業一覧表付き)

- PDF …………… 360 円
- プリント …………… 380 円
- PDF&プリント …………… 420 円

手 引 …………… 1,430 円

大学
生用

1名分
セット 問題用紙
回答用紙(高校生以上用)
結果の見方・生かし方(ワークシート) … 400 円
大学生等のための職業リスト(単品購入可 70 円)

判定料(アドバイスシート付き)

- PDF …………… 310 円
- プリント …………… 330 円
- PDF&プリント …………… 370 円

手 引(大学等での実施のためのガイドブック付き)
…………… 1,430 円

● 問題読み上げ音声ファイル …………… ダウンロード無料



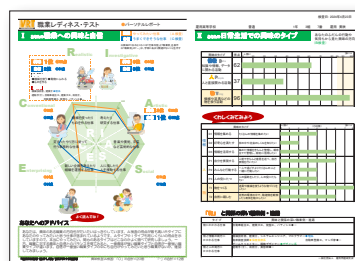
便利な判定サービス

■ 中学・高校生用

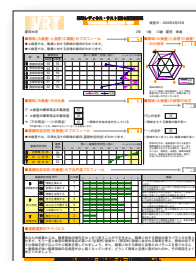
「クラス別(学科別)一覧表」「学年集計表」「パーソナルレポ
ート」「職業一覧表」を提供。

■ 大学生用

「クラス別(学科別)一覧表」「学年集計表」「集計結果票」「個
人結果票」「アドバイスシート」を提供。

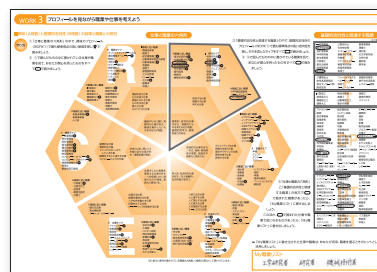


● パーソナルレポート(中学・高校生用)



● 個人結果票(大学生用)

結果の見方・ 生かし方 (ワークシート)



結果を振り返り、仕事や職業について確かな知識や情報を
得られるワークシート。自己採点・判定サービスとともに結果
を整理する際に必要です。

大学生等のための 職業リスト



305個の
職業名を
記載

キャリアプランの参考となる職業名を「職業興味別」「基礎
的志向性別」にリストアップ。大学・短大生、専門学校生等
が検査結果をもとに職業選択への関心を広げるために役立
ちます。



※個人で購入する場合は、当会のキャリア・コンサルティング
セミナーを修了する必要があります。

◀ セミナーの詳細・お申込み



パソコンを使って4つの側面から適性を評価 キャリアプランの作成を援助

対 象

ECコース

- 18～34歳程度で正規の職業経験が比較的短期間の求職者
- 大学・短大・専門学校等の教育機関の在学学生等

MCコース

- 35～69歳程度で職業経験のある求職者

システム の 特 徴

パソコンで適性評価、職業情報の検索、適性と職業との照合、キャリアプランニングというキャリア・ガイダンスの一連の流れを経験できるシステムです。約500職業のデータベースから職業情報を検索でき、キャリアプランの作成に役立ちます。

所要時間

すべて実施すると1時間以上（各自でメニューを選んで実施可能）

活用場面

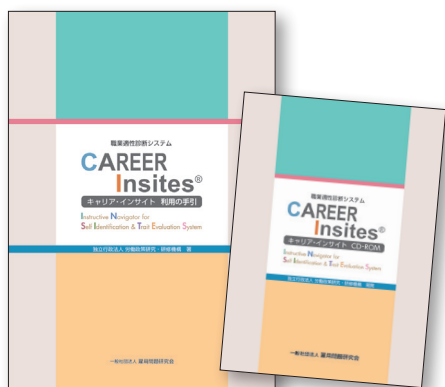
キャリアカウンセリング、就職支援、セカンドキャリア・転職支援

診断 結果

4つの側面から適性を評価し、適職リストを作成します。

■ 適性の4つの側面

能力 興味 価値観 行動特性



● 手引

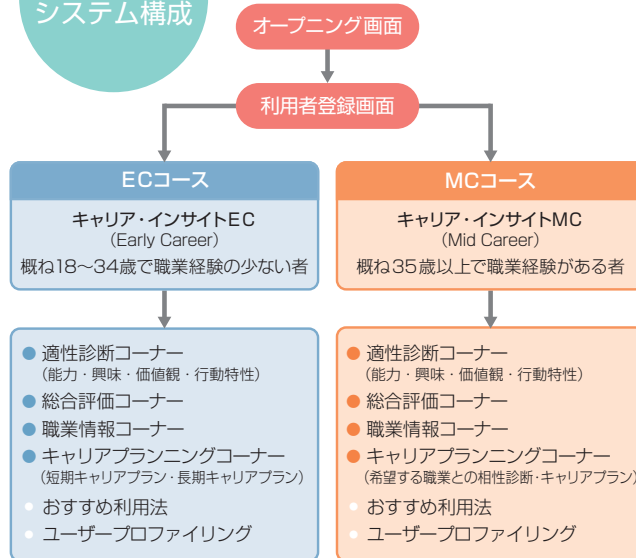
● CD-ROM



● EC/MC各コースのメインメニュー

利用者自身で
コースを選択

わかりやすい システム構成



■ 定 価

- CD-ROM（1枚） 4,400 円
- ライセンスのみ 1台につき 1,320 円
(複数台のパソコンで利用する場合)
- 手 引 1,650 円

※ご購入には当会の「キャリア・インサイト講習会」を修了することが必要です。ただし、官公庁・公共職業安定機関、大学・短大・専門学校等の教育機関等は講習会を受講せずにご購入いただけます。詳しい条件等については当会ホームページをご覧ください。



◀「ご購入条件」の詳細

「講習会」の詳細・お申込み▶



【必要な環境】

- (1) OS：Windows 7、Windows 8、Windows 10 までは動作確認済み
- (2) CPU、RAM：上記OSのそれぞれに指定のCPU、RAM 容量以上
- (3) ハードディスク空き容量：200MB以上
- (4) CD-ROMドライブ必須
- (5) 解像度 1024×768 以上のディスプレイ必須



RCC就職レディネス・チェック

[ペーパー版／Web版]

編著：就職レディネス・チェック開発委員会

監修：渡辺三枝子(立教大学大学院 特任教授)、松本純平(独立行政法人 労働政策研究・研修機構 労働大学校 特任研究員)

※肩書は開発当時のものです。

就活の取り組み状況を客観的に点検 モチベーションを上げ活動をサポート

対象 大学・短大・専門学校／職業訓練校・職業相談機関等

被検者(実施対象) ■ 大学3年生、短大1年生、専門学校生、大学院1年生(主にこれから就職活動を始める学生)
■ 大学1・2年生(キャリア教育のために)

検査内容 就職・職業に対する考え方について、60問のチェックリストに「はい・いいえ」で回答します。

所要時間 約30分

活用場面 就職ガイダンスでの集団実施、インターンシップの効果測定、個別面談、キャリア教育

採点結果

就職の実現に大切な5つのポイント別に得点化します。ワークブックで結果を整理し、ポイントごとに自分の準備度をチェック。得られた気づきから次のアクション・プランを立てることができます。

また、1名につき2回実施可能のため、自分の変化・成長を確認でき、モチベーションアップにつながります。

■ 5つのポイント

就職意欲度 キャリアプラン設計度 環境理解度

就職活動理解度 思い込みからの自由度



便利なWeb版(スマホ対応)

個人・集団の各集計結果をリアルタイムで表示。集団の結果では、5つのポイントと全体・性別・学部別・年次別の平均から回答の傾向を把握できます。スマートフォンなどでも実施可能で、回答後すぐに結果を表示。ポイント・設問ごとの解説とあわせて自分の回答状況を確認できます。

■ 学生用

対象人数分のIDとパスワードを発行。期間を空けて2回実施することで自分の変化・成長を確認できます(有効期間は原則1年間)。



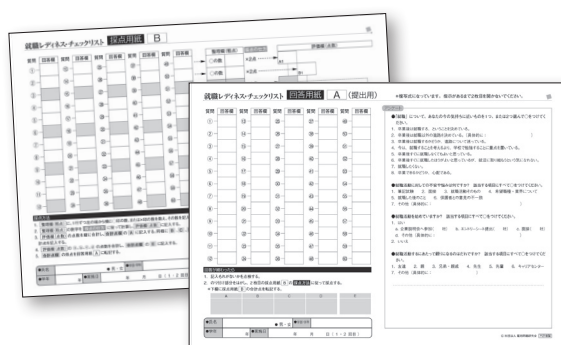
● 学生用画面(Web版)

■ 管理者用(学校側)

個人・集団の集計結果をリアルタイムで表示。集計データはCSV形式でも保存可能。現状の把握と対策の検討に役立ちます。



● 管理者用画面(Web版)



● 回答・採点用紙(ペーパー版)



● ワークブック(ペーパー版)

■ 定 価

ペーパー版

- 4セットまで 1セット 9,680 円
- 5セット以上 // 7,260 円
- ※ 1セット：20 名分
- ※ 1名分はワークブック1部、回答・採点用紙2部を含む
- ※ セット単位での販売のみ

Web版

- 1～99名分 1名分 484 円
- 100名分以上 // 363 円
- ※ 1名単位でお申し込み可能



個人の性格特性・作業適性を判定 職業志向とは別の視点から特性をとらえる

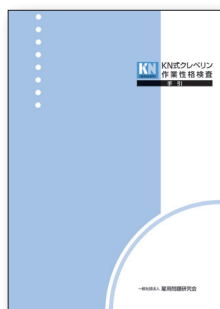
対 象 中学・高校／大学・短大・高専・専門学校 等
検査内容 左右隣り合わせの二数の加算を連続的に行う検査です。集団で簡単に実施できます。
所要時間 約45分
活用場面 進路指導、職業指導

判定結果

作業量（作業速度）や作業の質などの面から個人の仕事ぶりを推測し、作業性格や作業態度、行動特徴等、性格面の特性を総合的にとらえます。

■ 本検査からわかること

作業性格・態度 行動特徴



● 手引



検査実施用指示音声（無料）

定められた時間内で行う連続作業検査のため、時間（1分単位）を正確に計測する必要があります。検査実施者（先生）の負担軽減と正確な検査実施のために、指示音声を提供しています。検査の目的・やり方の説明から本検査まで、すべて本音声に従って実施できます。

検査用紙をご購入の方は無料でダウンロード可能です。

■ 定 価

● 受検者1名分料金
 検査用紙 90 円

判 定 料

■ PDF 380 円
 ■ プリント 400 円
 ■ PDF&プリント 440 円

● 手 引 1,210 円

● 検査実施用指示音声ファイル ダウンロード無料



※個人で購入する場合は、当会のキャリア・コンサルティングセミナーを修了する必要があります。

◀ セミナーの詳細・お申込み

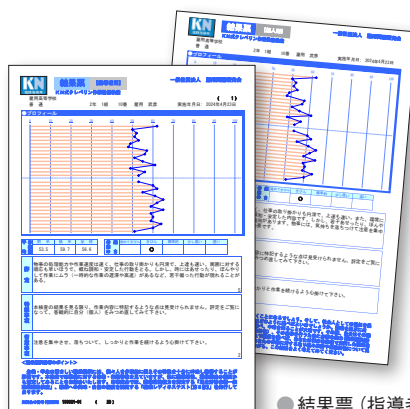


便利な判定サービス

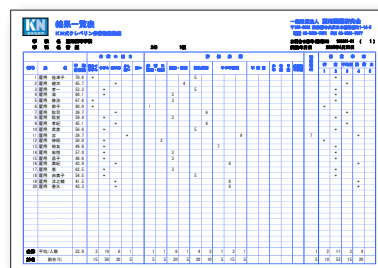
作業曲線と呼ばれる検査結果から個人の作業性格を読みとるため、判定解釈にはかなりの経験が必要です。判定サービスでは、作業曲線を判定プログラムで解析し、「個人結果票」「結果一覧表（クラス別）」でわかりやすく表示します。

■ 結果票の内容

- **プロフィール**: 作業量を棒グラフで表示（作業曲線）
- **平均作業量**
- **作業の速さ**
- **評 定**: 作業の安定度、作業量、誤答の傾向等から行動特徴を分析し、コメントを表示
- **特 記 事 項**: 作業上の特徴を表示
- **留 意 事 項**: 判定結果に基づき、仕事への取り組み方・留意点を表示



● 結果票（指導者用／個人用）



● 結果一覧表



より多面的な自己理解のために

■ 「厚生労働省編一般職業適性検査」(p.2)
 ■ 「職業レディネス・テスト」(p.3)
 と併用することで、一人ひとりの個性をより多面的に把握できます。



各ツールを組み合わせ、 多面的・総合的支援につなげる

キャリア教育プログラムとして位置づける実施例

自分に合った進路（職業や学部・学科等）を選ぶには、自分の個性と職業との相性＝「職業適性」について考えることが大切です。生徒・学生一人ひとりの「職業適性」を多面的にとらえ、進路選択を総合的に支援するために、アセスメント・ツールを組み合わせ活用することをお勧めします。



● 実施例

中学校	2年生	VRT	取り組みやすい「興味」から職業の世界を知る	職場体験前に実施し、職業の世界への関心を喚起する。体験する職場を選ぶ参考にする。自分の興味・関心を把握し、それらを生かせる仕事を知る。
	3年生	GATB	自分の特徴を知る	自分の能力の特徴を把握し、それらを生かせる仕事を知る。卒業後の進路や進路選択を検討する資料とする。
高校	1年生	VRT	自分の「興味」を知り進路を探索する	興味・関心を把握し、文理選択や総合学科のコース選択の参考にする。
	2・3年生	GATB	職業選択を見据えて具体的な進路を検討する	主に進学希望者 能力の特徴を把握し、得意な能力を生かした将来の職業選択を検討し、卒業後の学部・学科選択の参考にする。 主に就職希望者 能力の特徴を把握し、得意な能力を生かした職業選択を検討する資料とする。
大学・短大 専門学校	1・2年生	VRT	「興味」から職業への意識を持つ	職業への意識を喚起し、早い時期からその意識を持って大学生活を送るきっかけとする。興味・関心を把握し、興味の特徴を生かした将来の職業選択を検討する資料とする。
	3年生	CAREER Insites® RCC	就職に向けた準備へ	4つの側面（興味、能力、価値観、行動特性）の特徴を把握し、各特徴を生かした職業選択を検討する。 就職に向けた準備状況を客観的に把握し、就職活動を行う上での参考にする。
共通		KN 式クレペリン 作業性格検査	作業性格や作業態度、行動特徴により、学校生活への適応や、運転など長時間の注意の集中を必要とする作業への適性を把握する資料として活用する。	

オンライン
による

検査理解のために

相談室・説明会・セミナーのご案内



適性検査導入のための相談室〔学校・職業訓練機関向け〕

オンライン＆無料

- ✓ 適性検査、アセスメント・ツールとはどういうもの？
- ✓ 活用してみたいが、導入方法がわからない…
- ✓ 使用しているが、あらためて活用について見直したい！

当会で発行している各種アセスメント・ツールについての初歩的な疑問やご要望に対して、個別にご相談に応じます。オンラインにて行います。

- ー対象（主にアセスメント・ツール初心者の方）ー
- 中学校・高等学校の進路指導担当者
- 大学・短大・高専・専門学校のキャリア指導・就職指導担当者
- 職業相談機関、就労支援機関等の担当者



キャリア・コンサルティング セミナー《基礎理論コース》

オンライン

当セミナーはWeb会議システム「Zoom」を用いたオンラインセミナーです。

当会で発行している各種アセスメント・ツール（心理検査）を、正しく有効にご活用いただくために、各種ツール、心理検査等の理論・実施方法・活用方法等を解説いたします。

これから使用をお考えの方はもちろん、すでに使用されている方にもさらに効果的にご活用いただけます。

詳しくは当会ホームページをご覧ください。

希望するコースを自由に組み合わせて受講できます

- VRT〔職業レディネス・テスト〕
- GATB〔厚生労働省編一般職業適性検査〕
- KN式クレペリン作業性格検査
- キャリア・コンサルティング

（「VRT」及び「GATB」の各コース修了者が対象）



セミナーの詳細・お問い合わせ ▶



説明会を承ります

オンライン＆無料

中学校・高等学校・専門学校・短大・大学等の教職員を対象に、「厚生労働省編一般職業適性検査」「職業レディネス・テスト」「RCC 就職レディネス・チェック」の検査の概要・結果の見方及び活用のしかたについて、オンラインで説明会を承ります。詳しくは、各代理店様または当会までお問い合わせください。



セミナー開催・講師派遣を承ります

- ✓ アセスメント・ツールを用いたセミナーを開催したいが、講師がいない…

当会にご相談ください！

各種アセスメント・ツールの実施や解説等のセミナー、授業への講師派遣を承ります。オンラインでの対応も可能です。

- ・ 定価表示はすべて消費税10%込みです。
- ・ 商品価格は2025年4月現在の価格です。

お問い合わせ・お申し込みは